

CHECKLIST VERRE REIS

Ga je voor het eerst een verre reis maken? Zie hieronder waar je allemaal aan moet denken voor je vertrekt. Vink af wat je gedaan hebt, dat geeft een goed gevoel!



RUIM VAN TE VOREN:

- Check geldigheid paspoort**
Vaak moet een paspoort nog 6 maanden geldig zijn bij terugkomst
- Ticket zoeken en boeken**
8 maanden voor de reisdatum zoeken, geeft meestal het voordeligste ticket. Zoek je ticket bijvoorbeeld via [skyscanner.nl](https://www.skyscanner.nl) of [cheaptickets.nl](https://www.cheaptickets.nl). Tip: voer verschillende vertrekhavens in (België, NL of Duitsland) en zie wat de prijsverschillen zijn, dat kan nog wel eens veel schelen.
- Reisroute bepalen**
Door het lezen van reisgidsen en het uitpluizen van het internet bepaal je jouw (globale) route. Ook kan je natuurlijk een reisbureau inschakelen die dit voor je uitzoekt of je gaat gewoon geheel op de bonnefooi, net wat jij fijn vindt!
- Accommodaties**
Zoek naar passende accommodaties bijvoorbeeld via [booking.com](https://www.booking.com). Lees ook de reviews van andere reizigers op [tripadvisor](https://www.tripadvisor.nl) of [booking.com](https://www.booking.com) en de ervaringen van bloggers. Je kunt de accommodaties van te voren boeken of je laat je verrassen in het land zelf.
- Vervoer in het land**
Bedenk hoe je het handigst van a naar b gaat op jouw reisroute, denk aan het huren van een auto, boeken van treintickets en uitzoeken van busroutes. Je kunt het openbaar vervoer vaak ter plekke regelen, een auto huren is handiger als je dit vanuit NL doet. Is het je allemaal teveel zoekwerk, dan kan je dit natuurlijk ook door een reisbureau laten uitzoeken. Denk bij autohuur aan de verzekeringen die erbij komen kijken (koop zoveel mogelijk af) en aan de credit card die je vaak nodig hebt voor de borg. Een Nederlands rijbewijs is in meeste landen gewoon geldig.
- Verzekeringen**
Als je op reis gaat, kan er van alles gebeuren wat financiële tegenslag kan bezorgen. Tegen een aantal zaken kan je je verzekeren en dit is dan ook aan te raden. Denk aan een reis- en annuleringsverzekering. Deze kan je per reis afsluiten, maar ga je vaker op reis dan loont een doorlopende verzekering. Denk bij het afsluiten van een verzekering ook aan de spullen die je meeneemt. Bijvoorbeeld dure camera apparatuur of outdoorspullen. Verder is het goed om te kijken wat verzekerd wordt bij je zorgverzekering. Stel je wordt ziek in het buitenland en je komt in een ziekenhuis terecht, wat vergoedt jouw zorgverzekering dan? Met sommige

landen heeft Nederland een overeenkomst. Kom je in Australië in het ziekenhuis terecht (zoals wij een keer) dan krijg je geen factuur te zien. Handig!

TWEE MAANDEN TOT ENKELE WEKEN VOOR VERTREK :

Visa en reistoestemming (Esta en Eta)

Voor heel veel landen heb je een visum nodig om het land binnen te komen. Als je boekt via een reisbureau, verzorgen zij het visum voor je. Boek je alles zelf dan zal je zelf het visum moeten regelen. Dit kan nu bijvoorbeeld ook via de ANWB

<http://www.anwb.nl/vakantie/reisvoorbereiding/visum-aanvragen>

Reis je via USA of Canada dan moet je ook nog een Esta en Eta invullen. Dit kan digitaal. Voor Canada geldt dit pas per eind september 2016. Ook als je alleen overstapt in deze landen heb je een Esta / Eta nodig. USA: <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/> Canada:

<http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta.asp>

Inenting

Voor veel verre landen heb je inenting nodig. Vraag bij de plaatselijke GGD na welke inenting nodig zijn. Zij kunnen je ook vertellen wanneer jij jouw laatste inenting hebt gehad. Heb je vragen? Stel ze aan de @Reiszusters van het GGD op facebook of twitter.

<http://www.ggdzeeland.nl/voor-u-en-jou/op-reis-en-vaccinaties/reiszusters.htm>

Je vindt ook veel informatie op <http://www.vaccinatiesopreis.nl/>

Tip: Ga je vaak op reis? Dan kan je ook kiezen voor drie inenting voor Hepetitas A+ B dan ben je 25 jaar beschermd.

Medicijnen en toiletpullen

Vergeet niet een (ruime) voorraad van je eigen medicijnen mee te nemen. Indien nodig regel dan een medisch paspoort, dat kan via je huisarts of apotheek. Denk ook aan bescherming tegen malaria, Zika en insectenbeten (muggenspul met DEET en iets tegen de jeuk na het prikken), ORS (zoutoplossing tegen uitdroging), pijnstillers, middelen tegen diarree, evt. medicijnen tegen reizigersziekte, zonnebrand met hoge factor, pleisters en evt. eigen injectienaalden als je naar een ontwikkelingsland gaat. Overnacht je lowbudget dan is het handig om een klamboe mee te nemen.

Schoenen en kleding

Afhankelijk van wat voor soort reis je gaat maken is het handig om te zorgen voor (goede) wandelschoenen, sandalen en slippers. Sandalen (TEVA's) zijn meestal niet de mooiste schoenen, maar vaak wel onmisbaar in tropische landen. Ga je actief op reis, veel wandelen en/of kamperen, dan zijn afritsbroeken ideaal. Ook omdat ze nauwelijks iets wegen en snel drogen. Hetzelfde geldt voor wind- en waterdichte jassen.

Handbagage, rugzak of koffer

Check bij je vliegmaatschappij hoeveel bagage je mee mag nemen, dat scheelt per maatschappij. Of je kiest voor een koffer, een rugzak of iets daar tussenin, dat is persoonlijk. Een harde koffer houdt de spullen het beste netjes, maar zo'n koffer is vaak ontzettend onhandig als je veel rondreist. Zelf kies ik vaak voor een rugzak of een tussenvorm, een rugzak op wieltjes. Heb je nog niks, kijk dan eens rond in een outdoorwinkel om je te oriënteren op de mogelijkheden. Tip: alles wat je in je handbagage wilt meenemen aan vloeistof mag niet meer dan 100ml zijn en moet samen in een doorzichtig zakje passen.

Veiligheid en handige spullen

Denk aan tasjes of kluisjes om mee te nemen op reis. Wij hebben dat soort dingen eigenlijk (bijna) nooit bij en reizen gewoon zoals we normaal ook thuis zouden rondlopen. Het enige echt kostbare (naast de portemonnee) is mijn camera. Laat verder al je sieraden en horloges etc thuis. Wij kiezen vaak gewoon voor een rugzak en deze dragen we op onze buik. Een pacsafe kan handig zijn om mee te nemen, zeker als je in hostels overnacht en je veel kostbare spullen meeneemt (zoals tablet of laptop). In de meeste middenklasse hotels zijn ook kluisjes die je kunt gebruiken. Bewaar niet alles bij elkaar, maar verdeel je spullen over meerdere tassen / plekken. Zorg voor en print van je paspoort en bewaar deze los van je paspoort. Zet informatie thuis in de computer en zorg dat je daar makkelijk bij kunt. Mocht er iets gebeuren dan heb je alle gegevens snel bij de hand.

Telefonische bereikbaarheid

Check van te voren of je telefoon bruikbaar is in het buitenland en of je daarvoor nog iets moet instellen. Zorg dat je de (kostbare) updates niet automatisch laat uitvoeren als je in het buitenland bent. Bekijk ook andere instellingen, om onvoorziene (hoge) kosten te voorkomen.

Betaalmiddelen

In de meeste landen kan je tegenwoordig geld pinnen met je pasje. Echter dit geldt niet altijd voor alle steden / gebieden. Zorg dus ook dat je contant geld bij hebt. Zoek uit welke valuta het handigste is. Check voor je vertrekt naar het buitenland of de instellingen van je pasje goed staan. Vaak moet je aangeven voor welk land het pasje geldig is. Een creditcard is ook heel handig en vooral onmisbaar als je een auto gaat huren.

Kampeermiddelen en/ of outdoorspullen

Ga je kamperen en neem je je eigen tent mee, check dan of alles compleet is. Tip: Koop travellerbags bij outdoorwinkel om je kampeerspullen in te vervoeren.

DAG VAN VERTREK

Actuele vertrektijden

Check of je vlucht geen vertraging heeft. Schiphol heeft hiervoor een handige app. Zorg dat je ruim op tijd op de luchthaven bent.

vervoer naar luchthaven

Zorg voor vervoer naar de luchthaven. Kijk op

<https://www.schiphol.nl/Reizigers/VanNaarSchiphol.htm> voor mogelijkheden naar Schiphol .

Overnachting bij de luchthaven

Moet je heel vroeg vliegen dan kan je ook overwegen om een nacht van tevoren in Amsterdam te overnachten. Het Citizen M-hotel op Schiphol kan ik aanraden.

DEZE CHECKLIST WORDT JE AANGEBODEN DOOR WWW.DREAMTHEWORLD.NL

HIER VIND JE INFORMATIE, INSPIRATIE EN PRAKTISCHE TIPS OVER REIZEN.